

**CENTRE EXCURSIONISTA DE
SITGES**

6a. Caminada Popular

27 d'octubre de 2002

**Sitges - Pota de Cavall - Els
Masets - la Cova Negra - Sitges**



Sortida:

A les 8 h. del matí, plaça de Catalunya
(Poble Sec)

DESCRIPCIÓ DEL RECORREGUT

Enguany, la Caminada Popular retorna a un dels paratges visitats en una Caminada anterior: la Cova Negra. L'aproximació, però, la fem per indrets diferents: la Fita, el Coll de Pota de Cavall, i els Masets. Es tracta dels primers quilòmetres del Sender de Gran Recorregut GR 5, que porta al caminant de la nostra vila a Montserrat. El retorn el fem per la riera de Jafre, i les Casetes, amb totes les vinyes de la plana de Ribes darrera nostre.

Ens trobem, com sempre, a la **plaça Catalunya**. Comencem a pujar pel **Camí de la Fita**. Deixem a la nostra esquerra el col·legi Miquel Utrillo i l'Institut Joan Ramon Benaprés. Un cartell ens informa que aquí comença el sender de Gran Recorregut GR 5, en el tram de Sitges a Montserrat (64 km.). Els senyals blancs i vermells del GR ens acompanyaran uns quants quilòmetres. Continuem cap al NE, i passem, encara per l'asfalt, sota l'autopista C-32, en direcció al nou polígon del Camí de Mas Alba.



Sitges des del Coll d'Entreforc

Després d'una primera rotonda, travessem una zona industrial i comercial. A l'esquerra de la segona rotonda, comença la pista que hem d'agafar. El camí primer planeja, i després d'una corba a la dreta puja més fort. Més endavant, passat el corral d'en Barbeta,

que queda a la dreta, hi ha un tram encimentat.

Deixem per un moment la pista i agafem una drecera que va recta des d'una marcada corba a la dreta. Després d'uns 200 metres de senderó

Caminada Popular 2002. Centre Excursionista de Sitges

que ens eviten un tomb, retrobem la pista encimentada, que encara puja. Finalment, 200 metres més endavant arribem al final del ciment. Som al **coll de la Fita** (190 m.), a dalt de la carena, d'on surt a l'esquerra la pista que va a Mas Alba i, a la dreta, el camí per anar al Gafarró i per pujar a la Creu de Sant Isidre (puig d'en Boronet).

Sortim del Coll de la Fita directament cap al Nord, seguint els senyals blancs i vermells del sender GR 5, que no hem de perdre en tot el camí. Agafem una pista camí que primer planeja i després comença a baixar. En el fons del clot, el sender es bifurca. Hem de seguir per la dreta, de pujada. No hem de perdre el camí principal, eixamplat darrerament. Passem per la vora d'uns camps, i arribem a la **masia del Coll d'Entreforc** (180 m.), actualment en reforma, i on esmorzarem. Després pugem, deixant a la dreta la casa, i la pista es converteix en sender.

Sempre pel senderó, després d'un llarg planeig entre formacions arbustives, arribem al **coll de Pota de Cavall** (210 m.). Des de dalt, un corriol a la dreta baixa fins a Can Marcer. Continuem recte, sense abandonar el nostre camí. Un darrer ascens i un petit planeig ens menaran fins al començament d'una llarga baixada, en la que fins i tot podrem veure a l'esquerra el mar de Vilanova i la Geltrú i Cubelles. A la baixada caldrà parar compte, especialment si hi ha humitat, ja que la pedra és força desfeta i relliscosa.



El Garraf des de Pota de Cavall

Finalment, arribem a la **riera de Jafre** (110 m.). La creuem i trobem el camí que ve de Sant Pere de Ribes, que agafarem més tard. A sobre nostre, després dels pins, hi ha la masia del Masets de Baix. De tota manera, hem de continuar a la dreta, paral·lels a la riera, cap a l'interior del massís. Una mica més endavant trobem una cruïlla de camins al

mig de la riera, encara sota els Masets. Agafem el de l'esquerra, una pista franca que comença pujant fort, i encara marcat com a GR 5. Passat un gran pi, hi ha una explanada, i les runes del **Maset de Dalt**. Aquí menjarem coca i moscatell.



Vilanova i Cubelles des de Pota de Cavall

Després, abandonarem definitivament les senyals blanques i vermelles del GR.

Després d'haver menjat, una nova baixada ens tornarà a deixar a la riera, en el punt que ja havíem passat abans. Ara ens toca agafar-la a l'esquerra, baixant en molts punts per allà on circula l'aigua quan plou. Un senderó paral·lel al curs de la riera, però, ens evita els punts més delicats de la llera del torrent.

Després d'una estona, i d'un tomb de la riera, arribem a la **Cova Negra** (150 m.), que queda a una roca una mica elevada a l'esquerra del camí.

Si bé no és imprescindible, sí que és molt aconsellable la visita de la Cova Negra. Després d'una cavitat exterior, un tub de reduïdes dimensions (cal passar arrossegant-se), dóna accés a la sala interior, força gran i amb la temperatura estable.

El camí continua paral·lel a la riera i, després d'una nova estona enclotats, i a la vora d'alguna barraca de cap de setmana, arribem a les **Penyes de can Marcer** (70 m.), una petita escola d'escalada. La masia que dóna nom a l'indret, i a la urbanització que comença a continuació, està més endavant. Evitarem l'urbanització pels camps de la seva

Caminada Popular 2002. Centre Excursionista de Sitges

esquerra, vinyes i garrofers, que hem de seguir en la mateixa direcció Sud Oest que portàvem. Una sèrie de camins i pistes entre els camps, ens permetran trobar, finalment, la pista principal entre Sitges i Ribes en una corba tancada. La seguim a l'esquerra.

Més endavant, passarem vora el **Mas de la Carretera**, que queda elevat a l'esquerra del Camí, i per una nova corba a la dreta, d'on surt recte la pista que puja cap a la Urbanització de Mas Alba i el Coll de la Fita. Nosaltres continuarem pel camí fem el tomb, i circulant força enclotats en sentit Sud Est per curioses formacions geològiques de riera. Finalment, passem pel costat de **les Casetes**, i continuem recte, en el mateix sentit, deixant a la dreta la pista que va a les Torres. Una mica més endavant, passarem pel costat de la tanca de l'Autopista C-32, circularèm per un petit bosquet, i arribarem a l'asfalt, al polígon industrial de les Pruelles (anomenat oficialment Camí de Mas Alba). Després de baixar, trobarem la rotonda de l'inici, i seguirem a la dreta, cap el camí de la Fita. La ruta acabarà, com sempre, a la **plaça de Catalunya**, amb un vermut de germanor.

FITXA DE LA SORTIDA

RECORREGUT: SITGES (PLAÇA CATALUNYA) - COLL DE LA FITA - COLL DE POTA DE CAVALL - RIERA DE JAFRE - MASET DE DALT - COVA NEGRA - LES CASETES - SITGES (PLAÇA CATALUNYA)

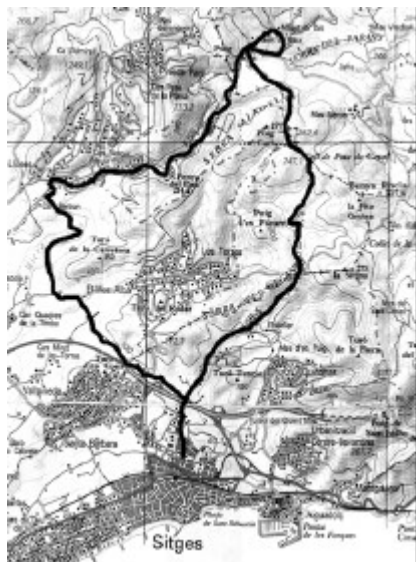
DISTÀNCIA: 15,5 KM.

DESNIVELL ACUMULAT: +/- 250 m.

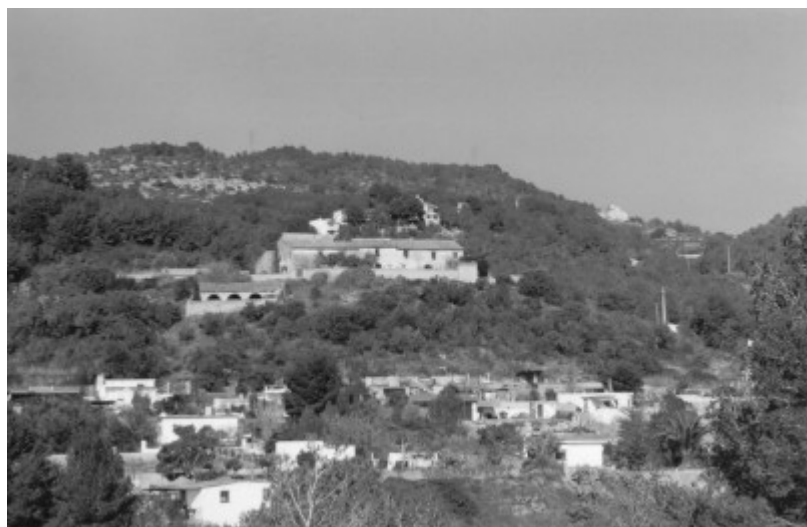
HORA DE SORTIDA: 8 h.

HORA PREVISTA D'ARRIBADA: ENTRE 12 i 13 h.

Itinerari:



Mapa Garraf -17 (ICC)



Can Marcer de la Penya, i Ca l'Almirall, al fons

INSCRIPCIONS:

- * **Patronat Municipal d'Esports** de Sitges. Polisportiu Pins Bens.
- * **Ferran Sports** , al C/ Jesús.
- * **Boira Esports**, a la plaça d'Espanya.
- * **Esports Subur**, al Camí de la Fita.
- * **Intersport Olaria**, al carrer Sant Francesc.
- * Fins mitja hora abans de la sortida a la mateixa plaça de Catalunya.

El preu de la inscripció és de **3 euros**.

NOTES

- * La caminada popular és una marxa de caire **no competitiu**.
- * L'organització no es fa responsable dels accidents que hi puguin haver.
- * Hi haurà servei de Socorristes de **Creu Roja** per atendre qualsevol incident.
- * El mal temps no serà motiu per la suspensió de la caminada.
- * Malgrat tot l'organització es reserva el dret de modificar o suspendre l'activitat per causes de força major.
- * Es recomana **portar cantimplora** que es podrà omplir en diversos punts del camí.
- * Hi haurà un petit **equip escombria**, que sortirà més tard per acompanyar els últims participants, a fi que tots arribem al final pels camins adequats.
- * No hi ha limitació d'edat, però els **menors de 12 anys han d'anar acompanyats** d'un adult.
- * Hi haurà un **refrigeri** pel camí amb coca i moscatell i punts amb aigua. a l'arribada tindrem un aperitiu per tal de recuperar forces.
- * No deixeu cap mena de brossa pel camí , reculliu-la fins l'arribada.
- * Es recomana, per evitar-los molèstia, no portar animals com gossos.

MÉS INFORMACIÓ

- * Telèfons: 93 894 39 59 (Xavi Massana) ó 93 894 87 25 (Lluís Mirabent).
- * Els dijous de 20 a 21 h. al **Centre Excursionista de Sitges** (Polisportiu Pins Bens).

Organitza:



Centre Excursionista de Sitges

Amb el suport i la col·laboració de:



**PATRONAT
MUNICIPAL
D'ESPORTS
SITGES**



Ajuntament de Sitges



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya



Caixa Tarragona



Creu Roja

**Ferran Esports
Boira Esports
Esports Subur
Intersport Olaria**

**Mon Bus
Fórum Filatélico
No Limits Sports
(Vilanova)**