

***CENTRE EXCURSIONISTA DE  
SITGES***

**8a. Caminada Popular**

**24 d'octubre de 2004**

**Sitges- les Basses - Pota de Cavall  
- Sitges**



Sortida:

A les 8 h. del matí, plaça de Catalunya  
(Poble Sec)

Caminada Popular 2004. Centre Excursionista de Sitges

### **DESCRIPCIÓ DEL RECORREGUT**

*El Centre Excursionista de Sitges proposa enguany una ruta tranquil·la, que combina part de diversos itineraris ja fets altres anys, per acostar-se al Garraf de les vistes i dels espais amples, sense allunyar-se gaire de Sitges. Així, pujarem cap a Penya Riscla, però a través del Fondo d'en Figueres i del Gafarró, i tornarem per Pota de Cavall, gràcies a un senderó que surt darrere dels camps de Can Marcer.*

La ruta surt, com és habitual, de plaça Catalunya, Camí de la Fita amunt. Passades les escoles i creuada per sota l'autopista C-32, trobem la primera de les rotondes del polígon comercial-industrial del Camí Pla. Aquí agafem una pista a la dreta, paral·lela a l'autopista, que neix al costat del primer dels establiments comercials. En breu, la pista esdevé caminet, sempre pel costat de l'autopista, primer, i de la sortida "Sitges Nord", després. En aquest punt, cal parar atenció, ja que trobarem dos esvorancs just al mig del camí. Acabada la variant, la ruta ens portarà a creuar-nos amb la carretera d'accés a la urbanització Quint Mar, el **camí de Mas d'en Puig**, que agafarem a l'esquerra. En breu trobarem una nova rotonda, que seguim recte, per pujar l'avinguda de la Sardana l'Empordà.

Al capdamunt del carrer, just quan comença a tombar a la dreta i després de Mas d'en Puig, veurem una pista a l'esquerra amb uns cartells d'unes instal·lacions hípiques: el camí de l'Estellar. L'agafarem. En breu, arribarem a la tanca de la primera de les hípiques. Per la seva dreta, barrada per una cadena, neix la pista que hem de seguir. Construïda fa uns anys per preservar el lliure accés a l'indret, penetra a l'interior del Fondo d'en Figueres.

El **Fondo d'en Figueres** sorgeix a les estribacions orientals

### Caminada Popular 2004. Centre Excursionista de Sitges

del Puig d'en Boronet, sota el Turó Rodó. A mesura que entrem al seu interior, veiem com la vegetació es va fent més espessa.

També deixem a l'esquerra el trencall d'una dreuera que puja directament cap el coll de la Fita. Després de diverses esses, sempre seguint el llit del Fondo, arribem a una mena de plaça, on s'acaba la pista.



*Entrada del Fondo d'en Figueres*

A partir d'aquí, continuem pel mateix fondo, però ara persender. Un nou tram estret ens deixarà finalment al final transitable d'aquest bonic fondo. A l'esquerra, el senderó pedregós s'enfila cap a la cruïlla entre el camí d'en Franco, que surt a la dreta cap a la Creu de Sant Isidre; el del Gafarró, que va a l'esquerra cap el coll de la Fita; i el de les Basses, tot recte. Agafem aquest darrer. En breu, al costat d'uns camps, trobem una pista, que seguim a la dreta, cap a les Basses, i en breu, obviem la bifurcació que a la dreta ens portaria a la Trinitat. El camí gairebé acaba a les Basses, una agrupació de construccions situades al Pla del mateix nom, on pararem a fer un mos. Acabada la visita, donarem mitja volta, i retornem per la mateixa pista, per anar a buscar el Camí de la Fita.

La pista ens deixarà al Camí de la Fita, el principal accés de Sitges al massís del Garraf, a l'alçada d'un vell abocador. Seguirem la nova pista a la dreta, i passarem vora de Mas Maiol, Casal dels Caçadors de Sitges. La pista continua pujant, tot i que de manera força suau, deixa a la dreta la pista que

## Caminada Popular 2004. Centre Excursionista de Sitges

baixa cap a Vallcarca, també barrada per una cadena, i arriba a la corba de sota **Penya Riscla**. Aquest serà un bon punt per fer fotografies, sempre i quan les boires del massís



*Mas Quadrell des de Penya Riscla*

ho permetin, un paisatge dominat al sud per Mas Quadrell. Passat Penya Riscla, comencem a baixar, deixant a la dreta la pista que va cap a Can Planes i Can Lluçà. La baixada es redreça, fins arribar, després d'una corba, al costat dels camps de Can Marcer. En aquest punt abandonarem la pista, que recte condueix a Jafre i la Plana Novella, i anirem cap els camps.

El nostre nou camí recorre el perímetre dels camps de conreu de Can Planes i, quan s'acaba, esdevé un senderó estret, que comença a pujar directament cap el coll de Pota de Cavall.

**Pota de Cavall** és un coll situat al GR 5, que va de Sitges a Montserrat. Uns arbrets, en mig d'un paisatge ampli i plenament arbustiu, marquen el punt. Quan trobem aquest sender, en un punt marcat per fites de pedra, girem a l'esquerra, per començar el retorn cap a Sitges. A partir d'ara, els senyals blancs i vermells del GR 5 ens acompanyaran fins l'arribada.

Ens toca, per tant, travessar una extensa plana, que acaba

### Caminada Popular 2004. Centre Excursionista de Sitges

a **Coll d'Entreforc**, una masia amb un procés de restauració aturat des de fa temps. Des d'aquí, baixem a la nova pista, que seguim a la dreta, i que, breument, ens conduirà en lleuger ascens cap el Coll de la Fita, on veurem Sitges. Aquí retrobarem el **Camí de la Fita**, ara ja en baixada cap el punt de sortida. Just a la primera corba a l'esquerra, seguirem recte, per fer la dreuera que ens evita un pronunciat retomb de la pista, en aquest tram encimentat.



*Vista inferior de Can Marcer*

Retrobada la pista, ja no hi ha pèrdua fins a Sitges.

Finalment, arribarem a la rotonda que marca la sortida del **Polígon del Camí Pla**. Després de transitar pel davant de tots els establiments, arribem a la rotonda de l'inici, el que ens permet tancar el cercle del camí. Només resta continuar recte, passar pel costat de les escoles, i arribar a la **plaça Catalunya**, on trobarem el merescut refrigeri.

#### **FITXA DE LA SORTIDA**

RECORREGUT: Sitges – Fondo d'en Figueres – Penya Riscla – Can Marcer – coll de Pota de Cavall – Coll d'Entreforc – la Fita - Sitges.

DISTÀNCIA: 14 Km

DESNIVELL ACUMULAT: +/- 350 m

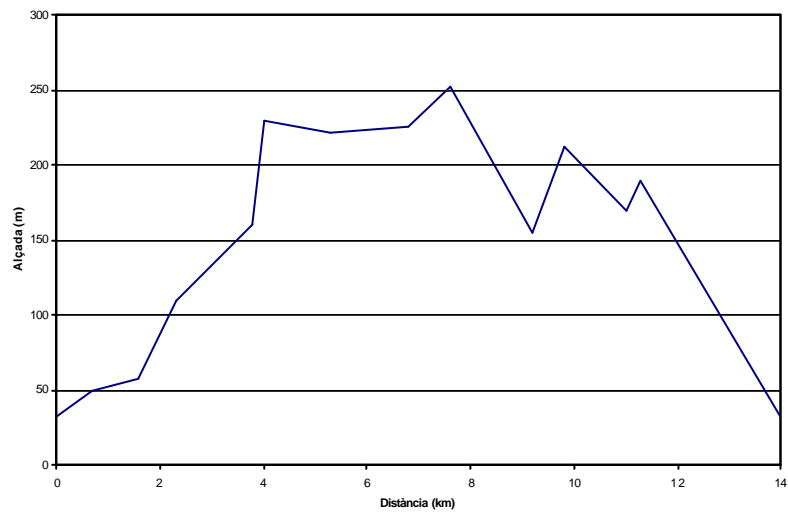
HORA DE SORTIDA: 8 h

HORA PREVISTA D'ARRIBADA: ENTRE 12 i 13 h

## Itinerari:



Mapa Garraf -17 (ICC)



Gràfica de l'itinerari

### INSCRIPCIONS:

- \* **Patronat Municipal d'Esports** de Sitges. Polisportiu Pins Bens.
- \* **Ferran Sports** , al C/ Jesús.
- \* **Esports Subur**, al Camí de la Fita.
- \* **Intersport Olaria**, al carrer Sant Francesc.
- \* Fins mitja hora abans de la sortida a la mateixa plaça de Catalunya.

El preu de la inscripció és de **4 euros**.

### NOTES

- \* La caminada popular és una marxa de caire **no competitiu**.
- \* L'organització no es fa responsable dels accidents que hi puguin haver.
- \* Hi haurà servei de Socorristes de **Creu Roja** per atendre qualsevol incident.
- \* El mal temps no serà motiu per la suspensió de la caminada.
- \* Malgrat tot l'organització es reserva el dret de modificar o suspendre l'activitat per causes de força major.
- \* Es recomana **portar cantimplora** que es podrà omplir en diversos punts del camí.
- \* Hi haurà un petit **equip escombra**, que sortirà més tard per acompanyar els últims participants, a fi que tots arribem al final pels camins adequats.
- \* No hi ha limitació d'edat, però els **menors de 12 anys han d'anar acompanyats** d'un adult.
- \* Hi haurà un **refrigeri** pel camí amb coca i moscatell i punts amb aigua. a l'arribada tindrem un aperitiu per tal de recuperar forces.
- \* No deixeu cap mena de brossa pel camí , reculliu-la fins l'arribada.
- \* Es recomana, per evitar-los molèstia, no portar animals com gossos.

### MÉS INFORMACIÓ

- \* Telèfons: 93 894 39 59 (Xavi Massana) ó 93 894 87 25 (Lluís Mirabent).
- \* Els dijous de 20 a 21 h. al **Centre Excursionista de Sitges** (Poliesportiu Pins Bens).

*Organitza:*



**Centre Excursionista de Sitges**

*Amb el suport i la col.laboració de:*



**PATRONAT  
MUNICIPAL  
D'ESPORTS  
SITGES**



**Ajuntament de Sitges**



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)



**Caixa Tarragona**



**ferran sports, s.l.**



**Creu Roja**

**Esports Subur  
Intersport Olaria  
Mon Bus**

**Fórum Filatélico  
Isabel Requena  
Gelabert-Asensio**