

***CENTRE EXCURSIONISTA DE
SITGES***

10a. Caminada Popular

29 d'octubre de 2006

Can Grau - Sitges



Sortida:

A les 8 h. del matí, plaça de Catalunya
(Poble Sec)

DESCRIPCIÓ DEL RECORREGUT

El Centre Excursionista de Sitges proposa per enguany, en la seva desena Caminada Popular, refer a la inversa el primer tram del GR 5, el sender de gran recorregut que uneix Sitges amb Montserrat, i que d'allà continua fins a Canet de Mar. Es tracta d'un camí senzill, amb poc més d'onze quilòmetres de recorregut, per senders i pistes perfectament senyalitzats, que creua literalment de nord a sud el massís del Garraf. Planes de roca càrstica i matolls, una riera, un parell de colls i un petit altiplà se succeiran pels termes municipals d'Olivella, Sant Pere de Ribes i Sitges, abans que la ruta caigui suaument sobre la badia de Sitges on, com sempre, s'ha preparat un petit refrigeri.

La Ruta de Sitges a Montserrat és un dels camins de muntanya més antics i freqüentats que transiten pel nostre terme municipal. De fet, està documentat de fa més de 500 anys, quan ja s'hi feien peregrinatges. Amb el temps, el tram va ser marcat i descrit com un dels primers senders de Gran Recorregut de la xarxa catalana, mantingut per cuidadors voluntaris amb el suport de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, amb la intenció que fes un semicercle al voltant de l'àrea de Barcelona, passant pels espais naturals més destacats.



Matolls prop de Can Grau

Recorregut

Sortirem de la masia de Can Grau, on haurem arribat en autocar des de Sitges.

La masia de Can Grau de Cabrafic, actualment escola de natura i observatori astronòmic, està situada a un contrafort del puig de la Mola, un dels cims del Garraf, i vèrtex entre el Garraf, l'Alt Penedès i el Baix Llobregat.



El Maset de Dalt

Extensa i històrica propietat situada estratègicament, incloïa sembrats, vinyes, oliveres, bosc i muntanya, i comptava amb ramaderia. Fa un temps, la Diputació hi va crear un itinerari sensorial per a invidents.

Des de Can Grau continuarem seguint, fins a Sitges, les traces blanques i vermelles del GR 5. Així, deixem la masia pel seu vessant est, i trobem la cruïlla amb la pista asfaltada que ve d'Olivella i va a la Plana Novella. En pocs metres al sud, de seguida veurem com els senyals abandonen la pista per l'esquerra, i comença un senderó pedregós, que en direcció cap el sud-est, planeja en lleugera baixada sobre la serra de Can Grau, i passa sota la Trona, abans de començar a baixar de manera una mica més evident fins el coll de Quatre Camins. Des d'aquest punt podem anar a Sant Pere de Ribes, continuant recte, a Olivella, a la dreta, o a Sitges, a l'esquerra. Triarem, sempre seguint les marques del GR, aquesta darrera opció.



La Riera de Jafre, cruïlla de camins

A partir d'aquí, una ampla pista de terra compactat ens permetrà una llarga baixada de bones vistes sobre el massís que, després de passar sota una línia de corrent elèctric, ens menarà al costat de l'enrunada paret del Maset de Dalt. Seguim la baixada de la pista, fins que

aquesta desemboca finalment a la Riera de Jafre. Hem de continuar a la dreta, en un petit tram en que coincideixen els senyals del GR 5 i del GR 92-3 (variant del GR 92 mediterrani), pel costat de la riera, que si seguíssim fins al final ens portaria a la Cova Negra i a Ribes (GR 92-3). Molt abans, però, trobarem el punt en que se separen els dos senders, i el nostre creua la riera, per començar a enfilarse per l'altra vessant, en el que serà el tram més dret del recorregut. La forta pujada dels primers moments es va suavitzant, mentre paral·lelament tornarem a adquirir més perspectiva sobre el paisatge del massís.

Primer el Turó de l'Ombril, i després el coll entre els Puigs d'en Carbonell i d'en Marcer, ens abocaran al Coll de Pota de Cavall, un breu collet marcat per quatre arbres, que donen pas a un llarg flanqueig per un senderó. El recorregut passa pel costat de la masia del Coll d'Entreforc, en procés de restauració, i recupera el format de pista per, retrobant un petit bosquet, sortir al Collet de la Fita.

El Collet de la Fita és el primer punt –o el darrer– en que

Caminada Popular 2006. Centre Excursionista de Sitges

el caminant té visió de Sitges. La transitada pista de la Fita, a la nostra esquerra, el senderó del Gafarró, també a l'esquerra, o la pista que baixa a la urbanització Mas Alba, són les interseccions d'aquesta important cruïlla. Nosaltres seguirem el Camí de la Fita, cap a avall i sense pèrdua, només amb la llicència d'una petita drecera que, marcada amb els senyals blancs i vermells, surt de la segona corba.

Recuperada la pista, només ens queda arribar a Sitges pel darrera del polígon comercial de les Pruelles i, després de passar per sota l'autopista C-32, trobar el nucli urbà al Camí de la Fita, al costat de l'Institut Joan Ramon Benaprés. En pocs metres més, arribarem a la plaça de Catalunya, punt final de la nostra travessa.

FITXA DE LA SORTIDA

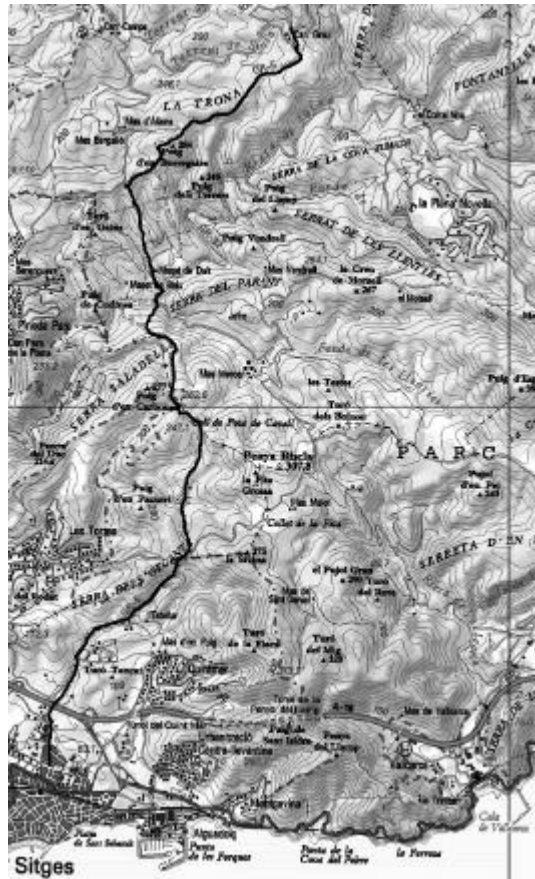
ITINERARI: CAN GRAU – QUATRE CAMINS –
RIERA DE JAFRE – COLL DE POTA DE CAVALL –
COLLET DE LA FITA - SITGES

DISTÀNCIA I DESNIVELL ACUMULAT: 10,5 Km i
180 m.

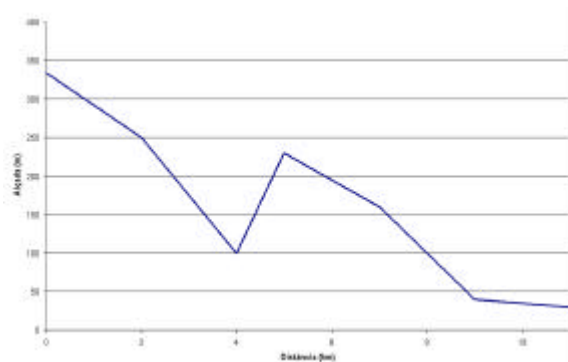
HORA DE SORTIDA: 8 h, de la plaça Catalunya en
autocar.

HORA PREVISTA D'ARRIBADA: Entre 12 i 13 h, a
la plaça Catalunya.

Itinerari i desnivell:



Mapa Garraf - 17 (ICC)



INSCRIPCIONS:

- * **Patronat Municipal d'Esports** de Sitges. Polisportiu Pins Bens.
- * **Ferran Sports**, al C/ Jesús.
- * **Esports Subur**, al Camí de la Fita.
- * **Intersport Olaria**, al carrer Sant Francesc.
- * **Dietètica Dharani** (Mercat Nou Municipal).
- * Fins mitja hora abans de la sortida a la mateixa plaça de Catalunya.

El preu de la inscripció és de **4 euros**.

NOTES

- * La caminada popular és una marxa de caire **no competitiu**.
- * L'organització no es fa responsable dels accidents que hi puguin haver.
- * El mal temps no serà motiu per la suspensió de la caminada.
- * Malgrat tot l'organització es reserva el dret de modificar o suspendre l'activitat per causes de força major.
- * Es recomana **portar cantimplora** que es podrà omplir en diversos punts del camí. També es recomana **portar calçat còmode**, adaptat a caminar per muntanya.
- * Hi haurà un petit **equip escombria**, que sortirà més tard per acompanyar els últims participants, a fi que tots arribem al final pels camins adequats.
- * No hi ha limitació d'edat, però els **menors de 12 anys han d'anar acompanyats** d'un adult.
- * Hi haurà un **refrigeri** pel camí amb coca i moscatell i punts amb aigua. a l'arribada tindrem un aperitiu per tal de recuperar forces.
- * No deixeu cap mena de brossa pel camí, reculliu-la fins l'arribada.
- * Es recomana, per evitar-los molèstia, no portar animals com gossos.

MÉS INFORMACIÓ

- * Telèfons: 93 894 39 59 (Xavi Massana) ó 93 894 87 25 (Lluís Mirabent).
- * Els dijous de 20 a 21 h. al **Centre Excursionista de Sitges** (Poliesportiu Pins Bens).

Organitza:



Centre Excursionista de Sitges

Amb el suport i la col.laboració de:



Ajuntament de Sitges



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)



Ferran Sports, s.l.
Esports Subur
Intersport Olaria

Dietètica Dharani
Merceria Requena
Pastisseria Calderón